

現代的母親不單要為家庭擺上，同時要出外工作，幫助家庭生計，有些更對社會作出莫大的貢獻，因此值得我們的敬佩。有人說母親是健康家庭的工程師，但究竟甚麼是健康家庭？母親又有甚麼的貢獻呢？以下是兩位家庭學專家Nick Stinnett及John De Frain對三千多家庭作出研究而發現健康家庭的六種共同特質(Secret of Strong Families)(Boston: Little Brown 1985):

一、承諾/委身

「每個家庭成員都盡力謀求彼此的利益，建立愉快的關係，他們珍惜家庭的完整性，並且互相委身。」

我們發現後現代家庭都強調個人主義的特色。一家人很多時候是各自為政、互不理睬、斤斤計較、不願吃虧，結果家不成家。但母親是最願意委身家庭，為家庭犧牲自己以保持家庭的完整性。她是維繫家人關係的重要因素。

二、欣賞

「家庭成員常常表達彼此欣賞。」

傳統的中國家庭很少表達對家人或子女的欣賞，相反地，責備與批評的話就很容易出口。試想想，常常被人責罵的孩子怎能不會自卑？相對於父親，母親通常比較容易表達自己內心的感受，也較敏感孩子們的需要，故此母親常常懂得表達對家人的欣賞。

三、溝通

「家人有良好的溝通技巧，並願意花時間溝通。」

人與人之間的相處需要有良好的溝通技巧，同時需要願意花時間溝通。通常母親會較有耐性聆聽家人的需要，同時能有效地表達自己的感受。故此，孩子們有困難時都是向母親傾訴。

四、共聚

「家人花很多時間共處，且講求相處的質素。」

美國近代心理家曾極力推介一個優質時間(Quality Time)觀念，嘗試解決一般現代父母因工作繁忙而不夠時間培育自己子女的困惑。但2000年美國News Week新聞週刊，誠邀專家深入研究，發現優質時間並不能填補子女心靈對父母的愛的渴求，子女需要父母更多的時間(Quantity Time)陪伴他們成長。母親，相對於所有家庭成員，是花最多時間陪伴家人一起成長的功臣。

五、宗教信仰

「健康家庭通常有堅定的宗教信仰，且態度認真，勇於委身。一般都有參加教會活動，他們的信仰是個人化及實際的、有生活體驗，而不光是一套理論。」

父母不能控制孩子們接受某一種宗教信仰，但可以用生命影響孩子們的生命，灌輸正確生命的價值觀。母親是第一個影響孩子成長的親人，是塑造孩子生命的重要人物。

六、應變能力

「家人有能力積極處理危機、逆境與壓力，並從中學習成長。」

現代心理學家強調智力商數(IQ)、情感商數(EQ)及面對逆境所需的逆境商數(AQ)的發展。這些專家指出，一個人要成功面對人生，是需要懂得在逆境中求存。母親的角色，往往是一個刻苦耐勞、默默耕耘、忍受家庭苦楚的人。確保一家平安，這是母愛的偉大。

綜合以上研究，莫怪乎今天的母親仍是受每個家人的愛戴，在此，教會為每位母親的勞苦獻上衷心的感謝，祝母親節快樂！