

# 鑽石崗夏令會 July 3-5, 2010 講題大綱(粵語堂)

總題：《倚靠聖靈、活出基督》

講員：陳校慈牧師 (互聯網寫作: [www.jgospel.net/faith/spiritual-formation/t68.aspx](http://www.jgospel.net/faith/spiritual-formation/t68.aspx))

## 第一堂信息：有正確焦點的生命

操練：決意

簡介：沒有正確焦點的生命狀態是：忙碌、混亂、分割和煩燥。有正確焦點的生命狀態，是以主耶穌為焦點。介紹生命的核心和外活動關係的圖畫。生命正位後，平和喜樂、活水湧流、並邁向整合。

## 第二堂信息：有整合的生命

操練：與神分享思想、感受

簡介：沒有生命整合的狀態是：

1. 活在角色裏，隱藏真我。
2. 活在「陰影」裏，壓制真我。
3. 活在知識化（聖經知識、屬靈知識）裏。

聖經知識和屬靈知識很重要，但是知識化沒有生命的整合是重大的危機。關於神及神自己的分別。

## 第三堂信息：有深度的生命

操練：靜默、聖經默想

簡介：有了正確的生命焦點，有了生命的初步整合，基督徒還欠缺對神的深切渴求。學慢下來：享受生活、享受神。

學定：回轉。學靜：究竟是甚麼纏擾、控制着我？我生命最大的需要是甚麼？

學退：退隱。每星期兩段時間；每月半天；每年3-5天的靜默禱告，大有益處。學默想：聖經默想，隨聖靈而行。

## 第四堂信息：愛慕主的生命

操練：教導和示範 每天、每時向主回轉 (return)、定睛 (gaze) 和愛慕 (adore)

簡介：愛慕主是敬拜主的高峯。當我們的生命有正確的焦點、初步的整合、漸進的深度，對主的時刻愛慕就比較自然和容易了。

## 第五堂信息：被洗煉的生命 (人生的苦痛)

操練：交托和信靠神

簡介：屬靈生命的暗夜、人生的苦痛，驅使我們單單信靠神。更是我們從傲慢進入謙卑、從複雜動機進入純愛、從依附被造物到脫離依附的不二法門。這些苦痛包括：

1. 處境中的苦痛 (失戀、失業、失友、失婚...)
2. 階段性的苦痛 (未有對像、膝下無兒、兒女反叛、空巢孤寂、老年失伴...)
3. 人際衝突的打擊...

我們如何在苦痛中，經歷和進入經文中的「豐富之地」。

夏令會優惠登記截止日期為5月30日。請盡快登記！ 😊